



Renate Schenk

Akad. Supervisorin / Lebensberaterin

Leichte Bewusstseinsbildung am Meer 2020 „Alles was uns im Leben bewegt“

Dieses Seminar ist Kombination aus bewusste Zeit mit Dir und leichte Bewusstseinsbildung in der Gruppe. Die Themenfindung basiert auf Gruppenwunsch und Resonanzdynamik. Wobei das bewusste SEIN in den verschiedensten Situationen geübt wird. Achtsamkeitsübungen, Mantren singen sowie Körperarbeit mit dem Thema mich mit allen Sinnen erfahren steht heuer im Vordergrund.

Mich wahrnehmen, meine Grenzen erkennen und liebevoll vertreten lernen. Die Methodenwerkstatt ist umfangreich, unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Mit dem Ziel, liebevoll und achtsam mit mir sein. Auch sollen die philosophischen Diskurse nicht zu kurz kommen. Dieses Bildungsangebot kann ca. 3 Stunden täglich genützt werden. Dazu gibt es keine Verpflichtung. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Als erweitertes Angebot wird auch heuer wieder eine Kollegin bzw. ein Kollege Körperarbeit zum Kennenlernen anbieten.

Das Ziel ist Kroatien. Genaueres wird ab Mai bekannt gegeben.

Leitung: Renate Schenk

Zusätzlich: Überraschungsgast

Ort: Kroatien

Termin: 24.8. beginn 10 Uhr bis 28.8.2020 endet ca. 12 Uhr

Seminarkosten: € 370,--

Unterbringung: ist in Planung

Anmeldung: bis spätestens 17.7.2020 Anzahlung € 200,-

Restzahlung Achtung begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung: **Renate Schenk**

Renate Schenk

Akad. Supervisorin, Coach & Organisationsberaterin

Diplom-Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin

Bahnhofstraße 20/Top 2 | 8200 Gleisdorf | Tel. **0664/96 88 044**

info@renate-schenk.at | www.renate-schenk.at