



**Renate Schenk**

Akad. Supervisorin / Lebensberaterin

## Systemische (Familien)Aufstellungsarbeit

„ Wenn sich alte Verstrickungen und Traumata auflösen dürfen,  
entfaltet sich die volle Lebensenergie.“

Sie interessieren sich für Familienaufstellung und wollen ein persönliches Problem lösen? Sie wollen als Stellvertreter meine Arbeitsweise kennenlernen? Die Systemische Aufstellungsarbeit ist eine sehr hilfreiche und wirksame Methode, um persönliche, familiäre oder berufliche Probleme zu erkennen und zu klären. Durch die epigenetische Forschung wissen wir, dass Traumata, die in früheren Generationen geschehen sind, Auswirkungen über Generationen hervorrufen können. Krankheiten, immer wieder kehrende Dynamiken in Familien oder in Beziehungen, Erfolglosigkeit im Beruf und in vielen anderen Bereichen, sind oft Ausdruck eines „transgenerationalen“ Traumas. Durch achtsames Vorgehen im Aufstellungssetting können Blockaden gelöst, alte Verletzungen gesehen und verborgene Dynamiken transformiert werden.

Unsere Beziehungen gelingen nach den inneren Bildern, die wir im Herzen tragen: Unser ganzes Sein – von der Ursprungsfamilie über die gegenwärtigen Beziehungen bis zum Beruf – ist damit verbunden. Es wird ein Raum geschaffen, in dem – wertfrei – Erfahrungen gemacht werden dürfen. Aufstellungsarbeit ermöglicht tiefe menschliche Einsichten und effektive Lösungen. Sie unterstützt das Verstehen eigener Verhaltensweisen, sowie das richtige Deuten von Reaktionen Anderer. Durch einen respektvollen und achtsamen Umgang in der Aufstellungsarbeit eröffnen sich neue Perspektiven und Erkenntnisse, welche zur Auflösung von Einschränkungen und alten Verstrickungen führen. Der Zugang zur eigenen Lebensenergie wird frei.

In einem wertschätzenden Erkenntnisprozess können so ungenutzte Ressourcen wie **Liebe, Achtung, Vertrauen und Kraft in Fluss kommen**.

Familienaufstellungen führe ich in Einzelarbeit oder in offenen Seminaren durch. Grundsätzlich kann jedes Anliegen aufgestellt werden. Anmeldungen sind bis zum Beginn des Seminars möglich. Gerne begleite und betreue ich Sie auch nach der Aufstellung.

**Termine:** 28.2.,27.3.;29.5.,26.6.,31.7.;28.8.,25.9.,30.10.; 27.11.2020 von 19h - ca 23h.  
15.5.;11.4.;2.5.;13.6.;12.9.;17.10.;14.11.;12.12.2020 von 10h – ca. 16h

**Ort:** Bahnhofstraße 20/Top 2, 8200 Gleisdorf

**Kosten:** € 165,- für Aufsteller, € 25,- für Darsteller

**Leitung:** Renate Schenk Tel.: 0664 96 88 044

Renate Schenk

Akad. Supervisorin, Coach & Organisationsberaterin  
Psychologische Beratung – Systemaufstellung - Seminare  
Bahnhofstraße 20/Top2 | 8200 Gleisdorf |  
[info@renate-schenk.at](mailto:info@renate-schenk.at) | [www.renate-schenk.at](http://www.renate-schenk.at)